

**Escola de Governo
do Distrito Federal**

**Secretaria Executiva
de Gestão Administrativa**

Secretaria de Economia



Curso
Programa INCENTIVA DF –
promovendo a convivência social, a
autonomia e o protagonismo de
adolescentes e jovens

Apresentação

A elaboração, a formatação e a revisão do material didático são de responsabilidade da instrutoria.

Escola de Governo do Distrito Federal

Endereço: SGON Quadra 1 Área Especial 1 – Brasília/DF – CEP: 70610-610

Telefones: (61) 3344-0074 / 3344-0063

www.egov.df.gov.br



INCENTIVA



EXPERIMENTANDO O MÉTODO

EIXO “EU COMIGO”



*Adriana Marques Rodrigues
Melo*

EDAS - Educadora Social



EIXO “EU COMIGO”



**ATENDER OS INTERESSES, AS
DEMANDAS E AS NECESSIDADES
PRÓPRIAS DOS ADOLESCENTES.**



EIXO “EU COMIGO”

COMPREENDER AS PARTICULARIDADES DE CADA ESTÁGIO DA VIDA PARA OPORTUNIZAR AS FALAS, AS EXPRESSÕES E AS MANIFESTAÇÕES PRÓPRIAS DOS ADOLESCENTES.



EIXO "EU COMIGO"

**ROMPER COM VISÕES QUE DESQUALIFICAM
SUAS POTENCIALIDADES, APTIDÕES E
INTERESSES.**



EIXO "EU COMIGO"

AUTOCONHECIMENTO

- APRENDER SOBRE QUEM É E ACEITAR-SE;
- COMPREENDER E RECONHECER O QUE SENTE, O QUE PENSA E QUAIS SÃO AS PRÓPRIAS ATITUDES E REAÇÕES EM DETERMINADAS SITUAÇÕES.



EIXO "EU COMIGO"

AUTOESTIMA

- **APRENDER A GOSTAR DE SI E SENTIR-SE SATISFEITO CONSIGO;**
- **VALORIZAR A PRÓPRIA HISTÓRIA DE VIDA;**
- **RESPEITAR E DEFENDER OS PRÓPRIOS INTERESSES E NECESSIDADES.**



EIXO "EU COMIGO"

AUTONOMIA

- APRENDER A DISCERNIR E A FAZER ESCOLHAS, BEM COMO EXPRESSAR OPINIÕES E DESEJOS;
- AGIR E TOMAR ATITUDES DE FORMA INDEPENDENTE.



EIXO "EU COMIGO"

AUTOCONFIANÇA

- APRENDER A TER UMA IDEIA/PERCEPÇÃO POSITIVA SOBRE SI;
- TER CORAGEM E ACREDITAR EM SI E NO OUTRO TAMBÉM;
- IDENTIFICAR AS PRÓPRIAS QUALIDADES E DIFICULDADES.



EIXO "EU COMIGO"



AUTOMOTIVAÇÃO

- **APRENDER QUE TEM CAPACIDADE E POTÊNCIA PARA REALIZAR OS OBJETIVOS E SONHOS;**
- **ACESSAR A ENERGIA PARA SE ENGAJAR NAS ATIVIDADES E AÇÕES DE QUE PODE PARTICIPAR.**



EIXO "EU COMIGO"



AUTOCONTROLE

- **APRENDER A PERCEBER O QUE SENTE E A LIDAR COM AS EMOÇÕES;**
- **PENSAR ANTES DE AGIR E NÃO DESCONTAR NOS OUTROS AS FRUSTRAÇÕES.**



EIXO "EU COMIGO"

APRENDER COM A EXPERIÊNCIA

- APRENDER COM OS ACERTOS E OS ERROS;
- SABER-SE RESPONSÁVEL PELAS PRÓPRIAS ESCOLHAS;
- AVALIAR AS CONSEQUÊNCIAS DAS PRÓPRIAS ATITUDES.



EIXO "EU COMIGO"

APRENDER A "BRINCAR"



- **APRENDER A BRINCAR LIVREMENTE;**
- **BRINCAR DE FORMA GUIADA, COM OS FAMILIARES E COM OS PARES;**
- **EXERCITAR A CRIATIVIDADE;**
- **VALORIZAR AS DIFERENTES EXPERIÊNCIAS DE BRINCAR, INCLUINDO AS DE GERAÇÕES ANTERIORES.**



EIXO "EU COMIGO"



RESPONSABILIDADE

- APRENDER QUE É RESPONSÁVEL PELAS PRÓPRIAS ATITUDES, ESCOLHAS E AÇÕES;
- RECONHECER OS PRÓPRIOS LIMITES PARA NÃO DEIXAR QUE SEJAM ULTRAPASSADOS;
- APRENDER QUE É RESPONSÁVEL POR CUIDADOS ESSENCIAIS CONSIGO.



EIXO "EU COMIGO"

RESILIÊNCIA

- APRENDER A CONTORNAR, COM PERSISTÊNCIA, AS SITUAÇÕES DESAFIADORAS;
- ADAPTAR-SE A SITUAÇÕES IMPREVISTAS;
- ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA DESAFIOS E PROBLEMAS.



EXPERIMENTANDO O MÉTODO

EIXO “EU COMIGO”



Considerando os objetivos do SCFV, do EIXO e as aquisições, refletir:

- *Quem é esse adolescente?*
- *Em qual contexto ele se encontra?*
- *Como ele se vê?*
- *Quais seus sonhos e expectativas para um projeto de vida?*
- *Como estão seus vínculos?*
- *Quais seus interesses?*
- *Quais são seus receios?*
- *Quais estratégias poderão ser utilizadas para que ele se sinta acolhido?*



INCENTIVA

GRATIDÃO!



dicon@sedes.df.gov.br